

## Trainingsplan 2016/17 1A

|                            |   |           |
|----------------------------|---|-----------|
| Samstag, 2 Juli 2016       | Trainingsauftakt  | 11:00 Uhr |
| Sonntag, 3 Juli 2016       | Training  | 11:00 Uhr |
| Dienstag, 5 Juli 2016      | Training  | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 7 Juli 2016    | Training  | 19:00 Uhr |
| Samstag, 9 Juli 2016       | Heimspiel Viktoria Aschaffenburg(Bayernliga)              | 15:00 Uhr |
| Sonntag, 10 Juli 2016      | Training  | 11:00 Uhr |
| Dienstag, 12 Juli 2016     | Training  | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 14 Juli 2016   | Heimspiel SG Ueberau(A-Liga)                              | 19:00 Uhr |
| Samstag, 16 Juli 2016      | Turnier Eichelsbach                                       | 10:00 Uhr |
| Sonntag, 17 Juli 2016      | Turnier Eichelsbach                                       | 10:00 Uhr |
| Dienstag, 19 Juli 2016     | Training  | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 21 Juli 2016   | Training  | 19:00 Uhr |
| Freitag, 22 Juli 2016      | Training  | 19:00 Uhr |
| Samstag, 23 Juli 2016      | Auswärtsspiel gegen Kickers Hergershausen(B-Liga)         | 15:00 Uhr |
| Sonntag, 24 Juli 2016      | Heimspiel SV Germania Bieber(A-Liga Offenbach)            | 16:00 Uhr |
| Dienstag, 26 Juli 2016     | Auswärtsspiel gegen FC Offenthal(Kreisoberliga Offenbach) | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 28 Juli 2016   | Training  | 19:00 Uhr |
| Freitag, 29 Juli 2016      | Turnier Hassia Dieburg                                    | ???       |
| Samstag, 30 Juli 2016      | Turnier Hassia Dieburg                                    | ???       |
| Sonntag, 31 Juli 2016      | Turnier Hassia Dieburg                                    | ???       |
| Dienstag, 2 August 2016    | Training  | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 4 August 2016  | Training  | 19:00 Uhr |
| Freitag, 5 August 2016     | Training  | 19:00 Uhr |
| Sonntag, 7 August 2016     | Spiel???  | ???       |
| Dienstag, 9 August 2016    | Training  | 19:00 Uhr |
| Donnerstag, 11 August 2016 | Training  | 19:00 Uhr |
| Freitag, 12 August 2016    | Training  | 19:00 Uhr |
| Sonntag, 14 August 2016    | 1.Punktspiel  | 15:00 Uhr |

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf-und Fussballschuhe mitzubringen!!!